

## Revue Recto-Verseau N° 311



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Au sommaire de ce numéro

#### Sous la loupe : Blessures et traumatismes intérieurs : Comment s'en sortir ?

Soigner les traumatismes sans psychothérapie ?

Par Yves-Alexandre Thalmann

Les traumatismes se caractérisent par des émotions sur le qui-vive, prêtes à rejouer l'événement qui en est à la source.

Non, rien de rien, non je ne regrette rien !

Par Yannick Gautier

Lorsque nous posons des questions aux patients sur son problème, il est important de l'aider à commencer à se visualiser sans son trouble.

Apprivoiser sa blessure pour grandir intérieurement

Par Françoise Krebs

Oser s'observer et cesser de se juger afin de comprendre ses propres fonctionnements. Plus nous nous comprenons, moins nous perdons d'énergie à vouloir être reconnu par l'autre.

J'ai le droit de vivre mes émotions

Par Frédéric Basset

Oui, assumer que j'ai souffert, assumer que j'ai des parties en moi qui portent des cicatrices, des tristesses qui demandent à être guéries.

Sommes-nous tous des traumatisés ?

Par Dolorès Francey

En fait, peu d'entre nous planifions d'aller voir un thérapeute pour plusieurs sessions pour se débarrasser de la peur et de la colère héritées des traumatismes de notre enfance.

Guérir la blessure d'abandon, c'est possible

Martha Gränicher-Marquez

Pour guérir la blessure d'abandon, il est très important d'abord de guérir ses parents à l'intérieur de soi et non pas avec eux, ni en leur présence.

Se libérer d'un vécu douloureux et pouvoir enfin revivre

Par Corinne Dormond

Dès que l'intégrité de notre personne et notre être profond sont touchés, les blessures peinent à cicatriser et se transforment en traumatismes intérieurs invisibles.

L'équilibre karmique

Par Patricia Beizermann

Certaines douleurs ou symptômes physiques sont purement liés à des anciens événements, à des épisodes traumatiques survenus dans une vie antérieure.

Comment sortir de nos émotions traumatisantes ?

Par Jennifer Haymoz

La méthode et le chemin que vous allez emprunter pour avancer vous appartiennent.

Pour guérir nos blessures adoptons un mode de vie holistique

Par le Dr Christian Tal Schaller

Dès que les émotions ont été évacuées par des gestes et des sons, une intense relaxation de tous les muscles se produit.

Nous naissons tous avec des blessures

Par Alain Laroche

Accepter, c'est aussi décider de devenir responsable de sa vie future et de cesser d'accuser le monde entier des problèmes que vous vivez.

### **A découvrir**

Rien ni personne n'est supérieur à la vérité

Par Heide Groll

Nous vivons une époque à nulle autre pareille, une époque cruciale, mais valeureuse et sacrée, car nous traversons une mise à l'épreuve qui nous pousse à faire de meilleurs choix.

### **L'Enquête**

La 5G n'a pas fini d'effrayer

Par François Tardin

Entre le discours d'opérateurs faisant miroiter l'incroyable potentiel de la 5G sans en évoquer les contreparties, et celui des opposants à la nouvelle technologie, il peut paraître difficile de se faire une opinion.

### **Le thème annuel : Notre mission de vie**

Donner un sens à notre vie : Ne pas remplir sa vie de jours mais ses jours de vie.

Par Dorette Chappuis

L'essentiel de la vie n'est pas de se demander ce que nous avons récolté, mais ce que nous avons semé.

### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.