

## Revue Recto-Verseau N° 325



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Au sommaire de ce numéro

**Thème**

**Le souci de santé**

**Être en bonne santé c'est quoi et comment y arriver ?**

**Au sommaire de ce numéro**

La santé, un bien précieux : Comment ne pas la perdre, les quatre étapes de la maladie.

Christopher Vasey

La santé n'est pas l'absence de symptômes de surface, mais elle correspond à un état dans lequel le terrain a une composition qui favorise l'activité normale et sans entrave des cellules.

Nous sommes notre propre guérisseur

Viviane Kuhn

Notre médecine fait des prouesses en matière de traumatisme, elle a bien plus de peine à guérir les maladies aiguës. Elle traite les symptômes sans s'attaquer aux causes profondes.

Notre préoccupation pour rester en santé

Nicolas Scheidegger

Il n'y a pas un souci d'être en santé. Il y a la préoccupation de le rester, et le souci vient lorsque nous sommes malades, ou plutôt le souci que l'on pourrait avoir lorsque nous nous portons bien, c'est de vieillir en bonne santé.

La santé, une filiation divine

Dr Fabienne Burguière

La santé, c'est avant tout un état naturel connecté au divin que nous avons tous en nous.

Rester en bonne santé : l'homme et son organisme doivent s'écouter l'un et l'autre.

Pascal Cavin

La douleur n'est qu'un des moyens que notre organisme tout entier a mis en place pour nous permettre de prendre conscience d'un dysfonctionnement quelque part dans notre corps.

Comment vivre en bonne santé ?

Dr Marie-France de Meuron

Le concept de santé semble évident pour chacun. En réalité il inclut un processus vivant en perpétuel mouvement, dans toutes les dimensions de l'entité humaine que nous sommes, et qui est constitué d'un complexe de dynamiques qui passent par des phases de création, de mutation et de désintégration.

L'harmonie... Une voie sacrée pour avancer en pleine forme sur votre chemin

Nathalie Quadri

Etre en forme, c'est se donner les moyens d'amener l'harmonie dans tous les domaines de notre vie, : notre corps, nos émotions, notre environnement, avec nos proches et avec la nature.

Qu'est-ce qui vous motive à manger santé ?

Lise Bourbeau

Aussitôt que vous vous sentez coupable, c'est que vous n'avez pas la bonne motivation pour manger santé.

La santé : un équilibre entre ce que je suis et ce que je vis

Sophie Mégard

Etre en bonne santé n'est pas seulement ne pas être malade, mais aussi vivre une vie qui a du sens pour nous. Une vie où l'on peut exprimer son être et rayonner qui nous sommes.

La santé, un équilibre vivant

Céline Guérin

La santé, c'est un point d'équilibre fragile, autour duquel notre organisme oscille en fonction des stress auxquels il doit faire face : les événements de vie, les agressions extérieures et notre vie intérieure. Si on s'éloigne trop et trop longtemps de cet équilibre, le corps se fragilise, des dysfonctionnements apparaissent, puis vient la maladie.

Devenir acteur de sa bonne santé

Alain Laroche

Rester en bonne santé et heureux, aussi longtemps que possible, est un projet de vie qui transforme chacun d'entre nous en un acteur de sa santé. Cela nécessite un apprentissage.

La santé dépend d'une compréhension globale

Pascal Pointaire

Viser à être en bonne santé demande une approche et une compréhension globale, incluant tous les niveaux intérieurs (physique, énergétique, psychologique et spirituel) et extérieurs (famille, tribu, société, humanité, univers).

L'apprentissage de la connaissance de soi et de la simplicité pour une santé sans souci ?

Grégoire Arnold

La santé, c'est un organisme, dans un corps complet, qui se manifeste et qui est complet, qui se manifeste et qui élimine la cause d'un trouble ou crée les conditions idoines à la disparition de la cause.

### Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.