

## Revue Recto-Verseau N° 334



Note : Pas noté

### Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

## Au sommaire de ce numéro

### Sous la loupe : Soyons le changement

Pourquoi et comment se changer plutôt que changer les autres

Ferdinand Wulliemier

Pour consentir à nous perfectionner et faire les efforts quotidiens nécessaires, nous avons d'abord besoin d'avoir la preuve que c'est possible.

Vous êtes un être saisonnier !

Thierry Schneider

Le secret de la transformation est de concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien.

Le XXIème siècle sera spirituel ou ne sera pas

Gheorghe Anton

Nous avons besoin de travailler le discernement qui seul, peut nous approcher de la vérité qui « libère », médaille à deux faces : la sagesse et l'amour.

Appuyez-vous sur vos habitudes, elles finiront par tomber

Marc Isenschmid

Vos habitudes et vos comportements sont tous discutables par essence. Même ceux dont vous croyez qu'ils sont bons au départ.

Initier le changement par le respect

Françoise Krebs

Lorsque nous œuvrons pour que le calme soit notre boussole intérieure, il est aisé de se positionner, de verbaliser ses vérités sans la peur qu'elles ne soient pas reconnues ou admises par l'autre.

Nous on veut continuer à danser encore...

Denis Maugain & Catherine Mottet

Dans ce monde en profonde mutation, aux prises avec tant de contradictions, c'est le moment de nous enraciner, de trouver notre centre, notre équilibre.

Pourquoi changer ?

Eliane Alonso

La première étape du changement est l'arrêt sur image. Je « pause » et je pose. J'observe, je prends de la distance, je me regarde pédaler au quotidien.

#### **Enquête**

Les états modifiés de conscience

Laurent Montbuleau

Les EMC remettent en cause nos croyances, bouleversent profondément notre perception de soi et du monde, permettent une guérison inespérée... Bref, ils peuvent changer notre vie.

#### **Rencontre**

Avec Trina Mohn

« Mes outils sont en quelque sorte au service de ma mission qui est d'amener plus de bien-être, de conscience et d'amour sur la planète, dans l'ouverture du cœur »

#### **Testé pour vous**

Fauxmages, vraie alternative ?

Alors qu'ils se font de plus en plus nombreux dans les rayons des magasins, nous avons testés quelques fromages végétaux.

#### **Le thème annuel : Se libérer du superflu**

Le jeûne mental

Jean-Marc Mantel

En ramenant le désir à sa source, le désir lui-même s'éteint dans la complétude qui lui a donné forme. Puissent tous les êtres s'établir ainsi dans la félicité de l'unité.

#### **Conseil de santé**

Nous sommes des micro-univers baignant dans l'énergie cosmique

Marie-France de Meuron

La santé résulte d'un processus qui se renouvelle à chaque instant selon notre présence à nous-même, à nos connaissances acquises de notre entité humaine, à l'acceptation de nos ressentis et à l'humilité de se connecter au monde dont nous faisons partie selon les lois du réel.

#### **Humeur...**

Solidaires et responsables

Audrey Fries

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.