

Revue Recto-Verseau N° 335



Note : Pas noté

Prix
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Prendre soin de nos fragilités

La pernicieuse équation : fragilités = faiblesses

Alessandra Trevisiol

Ce qui nous porte un jour ou nous ralentit aujourd'hui est susceptible de se métamorphoser demain.

Dépasser nos fragilités

Dr Olivier Spinnler

Il n'y a aucune fragilité psychologique qu'on ne puisse pas dépasser, aucune sur laquelle on ne puisse pas travailler pour se renforcer et la

supprimer

Soyez doux avec vous-même

Yannick Gautier

Si vous prenez le temps d'éclairer le cheminement du stress en vous, il peut vous mener à un élargissement de la pensée.

Qui suis-je pour prendre soin de mes fragilités ?

Marie-France de Meuron

Nos fragilités sont des feux rouges clignotants nous indiquant une direction à prendre pour œuvrer afin de nous éveiller à nous-mêmes.

Accueillir nos fragilités pour s'en libérer

Céline Guérin

Avez-vous remarqué que les êtres qui vous semblent les plus forts de l'extérieur sont souvent les plus sensibles et les plus vulnérables en réalité ?

Une faiblesse ? Pouah, jamais !

Marina Petitdemange

L'idée pourrait être de reconnaître ce qu'il se passe en soi afin de modifier les zones inconfortables. On choisit de vivre en prenant le règne de sa propre vie, on la crée ou on la subit.

Nos fragilités, notre force

Grégoire Arnold

Comment libérer de ses démons, intérieurs et extérieurs, de toutes ses peurs et revenir à la présence qui permet à la fragilité-force de se substituer à la fragilité-faiblesse ?

Méthodes de soins

L'autohypnose

La communication non violente

La méthode Adamski

Rencontre

Avec Marie-Jésus Sandoval

« J'ai compris que l'approche du Tantra n'avait pas uniquement une connotation sexuelle et qu'elle pouvait être attractive tant pour les femmes que pour les hommes. »

Conseil de santé

La vie a une raison d'être.

Kiran Vyas

Le corps est notre forteresse, gardons le en bonne forme.

A découvrir

Vivre en bonne santé et heureux grâce au microbiote

Alain Laroche

Plus le microbiote intestinal est équilibré et diversifié, mieux nous nous sentons physiquement et psychologiquement.

Humeur...

L'homme, ce petit animal anxieux.

Laurent Montbureau

J'accepte d'avoir peur, je reconnais cette peur, j'en deviens conscient et je peux travailler avec.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.