

Revue Recto-Verseau N° 338



Note : Pas noté

Prix
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Comprendre, soulager et combattre nos douleurs physiques et mentales ?

Les douleurs physiques, des signaux d'alarme

Christopher Vasey

La douleur est généralement considérée comme quelque chose d'inutile dont il faut se débarrasser au plus vite. Elle a cependant un effet bénéfique qui est souvent méconnu.

Faut-il combattre absolument nos douleurs

Pascal Cavin

Il sera plus intéressant d'un point de vue holistique de comprendre, puis de corriger la cause du dérèglement de notre propre terrain.

Et si les douleurs nous en disaient plus sur notre terrain ?

Yan Braisaz

Si nous voulons nous sortir de nos douleurs chroniques, déterminer notre terrain est une étape cruciale.

A quelle exploration de notre être nous invitent nos douleurs ?

Marie-France de Meuron

La douleur est un signal du corps. Selon son intensité, elle se manifeste comme une petite lumière rouge clignotante ou à l'inverse comme une sirène de pompier.

Les huiles essentielles dans la guérison

Marc Ivo Böhning

Nombre de plantes sont fortement orientées vers l'aide à notre compréhension de qui nous sommes.

Comprendre pour pouvoir se libérer de nos douleurs

Ninji

Sans dire que nous avons matérialisé tous les traumatismes de notre existence, nous sommes responsables de ce que nous en faisons.

La douleur est subjective

Kiran Vyas

L'ayurvéda nous dit que toute douleur est un clignotant qui nous indique qu'il y a quelque chose à faire.

L'origine des douleurs musculaires

Magali Giacometti

Les douleurs ne sont pas une fatalité. Les mémoires du corps contiennent les clés et les secrets de notre bien-être.

Testé pour vous

Le Nugget végétal se sent pousser des ailes

Avec une croissance annuelle de plus de 20 % depuis 2016, les ventes de nuggets à base de plantes progressent rapidement. Nous avons testé les principaux produits du marché.

Rencontre

Avec Syrille Vocat

J'aime mettre de la beauté, de l'équilibre, de l'harmonie dans la vie, que ce soit par la couleur, les formes ou le son, et je suis toujours étonnée du plaisir renouvelé que j'ai dans ma pratique.

Méthodes de soins

La Thaumaturgie

Thierry Bourdon

La thaumaturgie est un art thérapeutique ancestral provenant de l'Égypte antique, qui était pratiquée et enseignées par les grands prêtres, garants du bien-être de Pharaon et de son peuple.

Humeur...

Croire en son potentiel

Yves-Alexandre Thalman

Conseil de santé

La théorie de l'attachement dans les relations de couple

Martha Gränicher-Marquez

Le thème annuel : La société sera spirituelle ou ne se sera pas

L'homme descend du Sage

Cyril Léger

Nous sommes de plus en plus nombreux sur Terre à être capable de reconnaître l'ascension de la conscience humaine.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.