

## Revue Recto-Verseau N° 348



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Au sommaire de ce numéro

#### Sous la loupe : L'univers du Tantra

Le tantra, un chemin vers soi  
Martine et Roger-Michel Berger

Le tantra est aussi appelé la voie du courageux car il en faut pour accepter ses ombres, sa vulnérabilité, faire tomber le masque du personnage.

Intimité sexuelle et connexion profonde  
Catherine Delorme

C'est un chemin de connaissance de soi qui demande de faire le choix d'aller dans cette direction et de s'engager l'un l'autre à y prendre

part, au jour le jour.

Le tantra n'a-t-il qu'un seul Univers

Christophe Dacier

Le tantrisme nous enseigne aussi de ne pas nous laisser conditionner par une croyance, en ayant une vigilance à revenir à l'expérience personnelle.

Le tantra, une vision de la vie

Dominique Ambroise

Explorer l'immense potentiel que l'une des plus belles et des plus créatrices des relations nous offre.

Un rituel de massage tantrique

Karl Di Foggia

Le tantra est un chemin de la connaissance de soi, et les massages sont une voie d'accès privilégiée aux profondeurs de son être.

Mon massage tantrique

Mathieu Bréa

Un rituel sacré de connexion à son corps et aussi un espace où des guérisons s'accomplissent et où la douceur et l'extase s'invitent.

Massage tantrique : au-delà d'une technique , une posture intérieure

Marie-Jésus Sandoval

C'est un massage intuitif qui invite à la lenteur et à la communication, qui permet d'agrandir progressivement notre référentiel sensoriel et contribue à un bien-être durable.

Tantra, une voie d'expansion et de libération

Pascal Pointaire

Le Tantra est une voie globale pouvant impliquer tous les aspects de la conscience et les différentes facettes et aspect de notre être, basée sur l'expérience.

#### **Enquête**

Les Bols chantants

L'origine des bols dits Tibétains est peu claire. Selon certaines sources, ils auraient été forgés par des tribus nomades mongoles, puis seraient arrivés dans l'Himalaya.

#### **Rencontre**

Avec Christopher Vasey

Avec le temps, de plus en plus de médecins sont devenus conscients des bienfaits de la naturopathie comme approche complémentaire.

#### **A découvrir**

La pratique du yoga pour trouver l'unité

Angela Buchs

La kundalini yoga nous amène dans un état de soi équilibré, à travers les méditations, mantras et aux Kriyas.

#### **Humeur...**

Déséquilibre égotique et sa résorption

Jean-Marc Mantel

#### **Le thème annuel : L'authenticité : Être en accord avec soi-même**

Authenticité et conscience

Dr Olivier Spinnler

Avec un œil de la conscience vif et perspicace, nous parvenons à nous rendre parfaitement compte des moments et des circonstances où nous ne sommes pas authentiques.

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.