

## Dites OUI à ce que vous êtes vraiment



Note : Pas noté

### Prix

au lieu de 29,00 CHF

29,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

### Description du produit

Jean-Marc Mantel travaille comme psychiatre dans le sud de la France. Il a été imprégné et influencé par les enseignements des traditions non-duelles de l'Inde, qui offrent une vision de la sagesse basée sur l'expérience de l'unité. Cette approche s'est progressivement intégrée à sa vie et à son travail. Il a écrit de nombreux textes, ouvrages, et organisé congrès et conférences sur sagesse et santé mentale.

Pour tous ceux qui sont en quête de vérité, un grand nombre de questions essentielles qui nous interpellent dans notre vie quotidienne et spirituelle sont abordées dans cet ouvrage. Il ouvre un vaste champ de réflexion sur les fondements de la connaissance de soi tels que :

- le sens de la vie et de la mort ;
- le libre-arbitre ;
- l'identification à l'ego ;
- les conditionnements ;
- la cause de la souffrance ;
- la fonction de la pensée et du mental ;
- la nature de la conscience ;
- la culpabilité, la morale et la responsabilité ;
- acceptation et résignation ;
- l'essence de l'amour ;
- l'illusion et les apparences...

Dépouillés de toute coloration culturelle, ces entretiens entre Jean-Marc Mantel et des interlocuteurs témoignent de la possibilité de vivre une spiritualité mature, de s'affranchir des concepts et des croyances pour tendre à une connaissance directe.

Ici, l'auteur laisse jaillir une parole spontanée, comme émergeant du silence de l'être. Imprégnés de tranquillité et de douceur, ces dialogues

sont une invitation à simplement expérimenter l'aperception de la présence, de notre propre source, de ce que nous sommes réellement.

**Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.