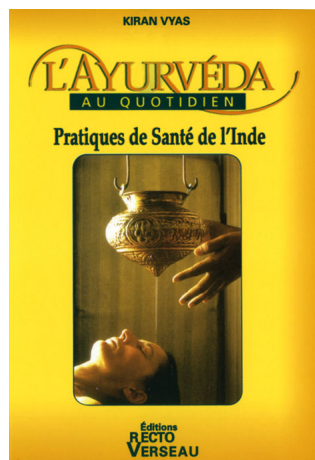


L'Ayurvéda au quotidien



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 26,00 CHF

26,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

5000 ans d'expérience et de sagesse sont traduits dans ce livre en conseils pratiques pour : les soins du corps, l'exercice physique et la respiration, le sommeil, le réveil, l'organisation de la journée, les massages, les cures, les maladies, la sexualité, la maternité, l'environnement, etc...

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.