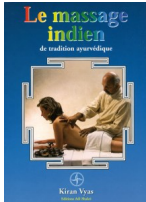
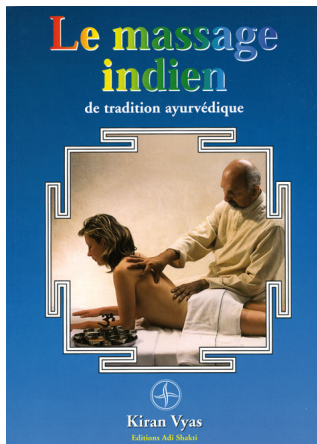


## Le massage indien



Note : Pas noté

**Prix**

au lieu de 42,00 CHF

42,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

### Description du produit

Le massage indien de tradition ayurvédique est à la fois un art de vivre, un art d'être et un système efficace de prévention de la santé.

Favorisant la communication et le partage, il fait partie d'une tradition millénaire, qui, au cours des siècles, a mis au point dans différentes parties de l'Inde des techniques très riches tant par la variété des approches, des mouvements, des postures, que des huiles employées. Kiran Vyas a rassemblé ces techniques disparates ou pour certaines "disparues" pour en faire la synthèse qu'il présente dans ce livre.

L'auteur s'adresse aussi bien à des débutants désireux de s'initier dans un cadre familial ou amical qu'à des élèves déjà confirmés qui trouveront dans ces pages, matière à satisfaire leur désir de connaissance.

Fruit d'une connaissance authentique de l'Ayurvéda et de recherches personnelles, cet ouvrage constitue une référence pour le massage indien.

### Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.

