

La Normose - Peut-on s'en libérer ?



LA NORMOSE

Peut-on s'en libérer ?



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 30,00 CHF

30,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

La normose affecte un large pourcentage de la population dans le monde. Elle est le signe d'un développement incomplet de l'être humain qui se manifeste par un ensemble de comportements, d'habitudes et d'attitudes repérables, associé à un sentiment de malaise ou « malheur ordinaire », le plus souvent masqué par des activités compensatoires utilisées comme moyens de diversion. En conséquence, ce type de malaise n'est pas reconnu comme problématique dans notre société actuelle, puisque l'individu atteint de normose – le « normosé » – est à la fois normal et anormal.

Les observations de l'auteur l'ont conduit à distinguer plusieurs types de normose. Outre la « normose standard », la plus commune, il décrit une « normose aggravée » et surtout trois « normoses partielles », dans lesquelles il se risque à vous placer, vous lecteurs, tout comme lui-même. Or, ces normoses partielles ou allégées correspondent aux critères de normalité ou de guérison décrites par les différentes écoles de psychologie et de psychothérapies occidentales, en particulier ceux de la psychanalyse freudienne, des thérapies humanistes et des approches systémiques familiales.

Cet ouvrage est le premier à décrire de façon précise et innovante, le délicat passage, étape par étape, du champ psychologique au champ spirituel, en permettant à chacun de s'auto-évaluer et, si possible, de se libérer de sa forme actuelle et particulière de normose, afin de pouvoir continuer son chemin évolutif, en route vers l'« état de libération », seule référence véritable et souhaitable de normalité.

Médecin-psychiatre et psychothérapeute, le Dr Wulliemier a dirigé le service de psychiatrie de liaison au CHU de Lausanne et enseigné l'approche psychosomatique des malades en faculté de médecine. Il a eu l'occasion d'animer de nombreux séminaires de groupe et de suivre des centaines de patients en psychothérapie pendant près de 40 ans.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.