

Revue Recto-Verseau N° 295



Note : Pas noté

Prix
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Sous la loupe : l'estime de soi

Ce quelque chose de merveilleux qui vit en moi
Par Chinta Barbara Strubin

Comment développer une belle estime de soi ?
Par Odile Geinoz

Changer son regard
Par Cristina Buffon

Pour bien vivre, estimons-nous !
Par Sophie Poget-Markevitch

Le respect de soi
Par Françoise Krebs

Une attitude intérieure
Par Franck Lesueur

S'exprimer et s'affirmer : Osez ! Dans le respect de soi, de l'autre
Par Marie Gontier

L'estime de soi à l'épreuve du couple

Par Sébastien Tubau

Conscience de soi

Par Catherine Mottet et Denis Maugain

Plaisir de lire

Rencontre

Avec Gérard Edde

Par Véronique Spring

Le bien-être corps et âme : 18 expériences à vivre

Ont collaboré à ce numéro :

Chinta Barbara Strubin, Odile Geinoz, Cristina Buffon, Sophie Poget-Markevitch, Françoise Krebs, Franck Lesueur, Marie Gontier, Sébastien Tubau, Catherine Mottet et Denis Maugain, Véronique Spring.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.