



Journée de réflexion Recto-Verseau

*A la découverte des*  
***Elixirs Énergétiques***  
*Dimanche 27 janvier 2019 à Lutry*

Une journée de réflexion, de partage et de pratique pour découvrir et ressentir les différentes formes d'élixirs énergétiques : des remèdes de Bach aux élixirs de pierres, en passant par les parfums et sprays énergétiques, les mielixirs, les élixirs des animaux sauvages, les fioles quantiques, les essences vibratoires, la spagyrie, l'aromathérapie informationnelle, l'énergie des arbres, les élixirs féériques...

[www.recto-verseau.ch](http://www.recto-verseau.ch)

# Programme

**09h00 à 10h30**

## **Qu'est-ce qu'une fiole quantique**

**Sonia Zito**

Ressentir et expérimenter l'énergie des fioles quantiques et ce qu'elles peuvent nous apporter au quotidien.

## **Les parfums de l'être : aromathérapie informationnelle**

**Raffaella D'Ambrosio**

Un atelier pour reconnaître les messages physiques, émotionnels et psychiques véhiculés par la synergie des huiles essentielles. Apprendre à décoder l'information des plantes, les sensations olfactives et le ressenti corporel. Une invitation à prendre conscience de ce qui est présent et activer les forces d'auto-guérison.

## **A la rencontre des animaux sauvages**

**Scilla Despond**

Présentation de la gamme des élixirs énergétiques des animaux sauvages, créée par Daniel Mapel. Méditation guidée à l'aide d'un élixir choisi individuellement nous permettant d'entrer en contact avec cet animal.

## **Couleurs, Fleurs de Bach et bons conseils**

**Béatrice Jaberg**

En tenant compte de la globalité de l'être humain corps-esprit, revisitons "Les douze guérisseurs" du Dr Edward Bach et les couleurs thérapeutiques associées à quelques bonnes recettes pour usage personnel en application sur la peau ou en dilution buvable.

**11h00 à 12h30**

## **Invitation à la voie sacrée du parfum**

**Claude & Benoît Luy**

Découvrez l'art de la parfumerie holistique et embarquez pour un voyage sensoriel fascinant à la rencontre de l'âme des plantes. Une initiation à la magie du pouvoir des odeurs pour apprendre à s'harmoniser grâce aux messages olfactifs et vibratoires des huiles essentielles et des parfums d'éveil.

## **Les essences alchimiques KrisTaYa : Un accompagnement global au processus d'êtreté**

**Asha Spampinato**

Un soutien vibratoire à la révélation et à l'intégration de l'être en soi, dans l'intention de manifester qui je suis sur terre.

## **A la découverte de notre élixir**

**Elisabeth Bourgeois**

A la découverte de notre élixir pour nous accompagner dans notre projet, pour une situation délicate, pour développer une qualité.

## **Elixirs des abeilles et fleurs de Bach**

**Brigitte Dorsaz**

Les élixirs des abeilles autant que les fleurs de Bach agissent aux niveaux les plus subtils de l'être. Ils se complètent parfaitement et peuvent être utilisés par tous ainsi que par nos animaux. Ils contribuent au rééquilibrage vibratoire des sentiments et des pensées en dysharmonie.



# Programme

**12h30 à 14h00 Repas**

**14h00 à 15h00**

## **Comment la spagyrie peut-elle m'aider ?**

**Sandra Schüpbach**

Problèmes de santé, situations difficiles, besoin d'un soutien ou d'une prise de conscience. La spagyrie a plus d'une corde à son arc. Elle agit sur les émotions, le psychique et le physique.

## **Elixirs de pierres dans la vie quotidienne**

**Simone Rutishauser**

Garder notre équilibre physique, émotionnel, psychique et spirituel est essentiel afin de mieux avancer sur notre chemin de vie. Quels sont les bienfaits des élixirs ? Pourquoi les pierres ont-elles des vertus ? Comment utiliser les élixirs de pierres dans la vie quotidienne ? Comment surmonter des défis avec l'aide des élixirs ?

## **Les Elixirs féériques Cristal**

**Ghislaine Pasquier**

Découvrez les élixirs vibratoires d'elfe, de licorne, d'abeille, de papillon, de dragon. Partage, connexion et activation de cette énergie très particulière et magique, celle des êtres éthérés ou volatils de la nature.

## **Le rôle des fleurs de Bach à notre époque**

**Elisabeth Bourgeois**

Les fleurs depuis toute éternité, sont le reflet du monde spirituel et porteuses de vertu thérapeutique. Venez découvrir leurs messages afin de vous relier avec Dame Nature.

**15h30 à 17h00**

## **Essences de Lumière d'Odinelixirs**

**Christian Holenweg**

Les essences de lumière sont recueillies dans des lieux où l'énergie vibre à une fréquence très élevée. Ces énergies sont des impulsions lumineuses invisibles qui, comme pour les essences florales, sont transmises sur un support tel que de l'eau ou un cristal. Leur utilisation et leur application sont comparables aux Fleurs de Bach.

## **Méditation olfactive & rituels parfumés**

**Claude & Benoît Luy**

Eveil et guérison de l'âme avec les parfums : explorations sensorielles, olfaction, visualisation, mouvements, équilibration énergétique... Voyagez au cœur de votre Essence, guidé par le pouvoir des odeurs pour libérer les blocages, harmoniser vos corps subtils et révéler la lumière de vos potentiels d'évolution.

## **Comment faire soi-même ses élixirs**

**Brigitte Dorsaz**

Créer ses propres élixirs en donnant le meilleur de soi-même est un procédé à la portée de chacun. Le savoir-faire peut s'apprendre, le savoir-être également. Savoir créer ses propres élixirs permet de disposer de remèdes subtils de haute qualité à utiliser les jours où notre taux vibratoire est en chute libre.

17h30 à 18h30

**Elixirs de pierres : une solution simple, rapide et efficace pour les animaux**

**Simone Rutishauser**

Découvrir les possibilités des élixirs de pierres dans notre vie quotidienne avec nos animaux. Une foule de solutions simples dans l'application nous seront présentées.

**Les harmoniques, 25 synergies des Elixirs Cristal**

**Ghislaine Pasquier**

Tirage de cartes des harmoniques pour allumer la facette de notre être dans l'instant présent. Quelle est la facette de mon diamant à conscientiser et à éclairer pour ma libération et ma transformation ? 25 mélanges d'élixirs de fleurs, cristaux, arbres, animaux, lieux énergétiques. 25 clefs, 25 paysages, 25 facettes, quelle est la mienne ?

**L'énergie des arbres pour résoudre nos difficultés et nous développer**

**Patrice Bouchardon**

Les huiles et les élixirs préparés avec l'énergie des arbres, nous offrent un moyen nouveau pour solutionner créativement nos difficultés et être plus performant dans chaque situation de notre vie.

**Prix d'inscription pour la journée CHF 160.-**

(pauses et repas de midi compris)

**Prix pour les abonnés à la revue Recto-Verseau CHF 140.-**

(valable pour une personne par abonnement)

   **Bulletin d'inscription**   

à retourner à : Recto-Verseau | CP 12 | CH-1680 Romont | [www.recto-verseau.ch](http://www.recto-verseau.ch)

Je m'inscris à la journée réflexion du **27 janvier 2019** : *les Elixirs énergétiques*  
Prix d'inscription pour la journée : CHF 160.- / Prix abonné : CHF 140.-

Je suis déjà abonné(e)    Je ne suis pas abonné(e)    Je m'abonne (et bénéficie du prix abonné)

**Vos coordonnées :**

NometPrénom .....

Adresse.....

NP ..... Localité.....

E-mail.....